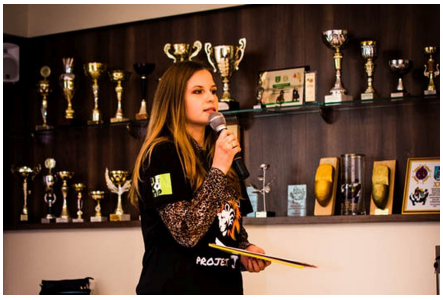
Równać Szanse - Projekt JA czyli grzegorzewskie metamorfozy

Data publikacji: *2018-02-16 13:11:48* ***Data modyfikacji:*** *2018-02-16 13:11:48*

W lutym odbyła się inauguracja nowego projektu młodzieżowego prowadzonego przez nowopowstałe **Stowarzyszenie NonStop** w ramach regionalnego konkursu grantowego programu **Równać Szanse pt. „Projekt JA czyli grzegorzewskie metamorfozy”**. Projekt jest finansowany z pieniędzy Polsko Amerykańskiej Fundacji Wolności.
Celem jest rozwój samoświadomości, meta myślenia, sprawdzenie mocnych i słabych stron oraz wzrost pewności. Osią projektu są tak często oglądane przez młodzież w telewizji metamorfozy. Wielu z nas marzy o uczestnictwie w takim show, gdzie jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki człowiek zostawia za sobą stare ja i staje się piękniejszy, pewniejszy siebie, szczęśliwszy.
Celem projektu jest metamorfoza zewnętrzna i wewnętrzna młodych ale nie przy pomocy magii ale na drodze działań warsztatowych, zadań zwiększających samoświadomość i pewność siebie, gier w przestrzeni publicznej, działań własnych i spotkań z wieloma ludźmi. Metamorfoza zewnętrzna obejmie przemianę ciała poprzez sport i zdrowe odżywianie. Nie będzie pizzy, ale zdrowe koktajle i naleśniki. Młodzież dowie się jak zdrowie fizyczne i odżywianie przekłada się na zdrowie psychiczne i będzie mogła wypróbować to w działaniu.
Metamorfoza wewnętrzna to praca nad celem z jakim przyjdą do projektu, podniesienie umiejętności skutecznej komunikacji werbalnej i niewerbalnej warsztatowo i w wielu działaniach, sprawdzenie mocnych i słabych stron i nabycie pewności siebie poprzez warsztaty, liczne gry i wyzwania, Młodzi dowiedzą się, co strojem makijażem i fryzurą komunikują światu i jak nad tym pracować aby wizerunek stał się ich sprzymierzeńcem. Finał projektu to wybieg stare zdjęcie , rozdarcie zasłony i na czerwony dywan wychodzi nowy człowiek, jest to rodzaj rytuału, po którym już jako silny młody człowiek świadomie zmierza do wybranego portu.
Projekt jest nastawiony głównie na samopoznanie, zrozumienie swoich mocnych i słabych stron poprzez warsztaty psychologiczne, różne ćwiczenia, gry, zadania i wyzwania prowadzące do pokonywania kolejnych barier po których zawsze będzie następowało omówienie.
Młodzi będą również sprawdzać swoją silną wolę trenując i spisując zjadane zdrowe produkty działając w imię zasady w zdrowym ciele zdrowy duch! Zdrowsi, bardziej świadomi i silniejsi wewnętrznie staną się swoimi największymi sprzymierzeńcami Efektem jest nowy młody człowiek świadomy siebie i działania tłumu, wie jak zmienić marzenia w cel i ma siłę aby tego dokonać.











Redakcja

Renata Kulig