

# Zaproszenie na warsztaty

*Data publikacji:* 2024-09-13 12:25:12 *Data modyfikacji:* 2024-09-13 12:25:12



Link do strony www : <http://grzegorzew.pl/aktualnosc,805,zaproszenie-na-warsztaty>

**Dokument PDF wygenerowano:** 16:00:54 - 11.11.2024



Link do strony www : <http://grzegorzew.pl/aktualnosc,805,zaproszenie-na-warsztaty>

**Dokument PDF wygenerowano: 16:00:54 - 11.11.2024**



Link do strony www : <http://grzegorzew.pl/aktualnosc,805,zaproszenie-na-warsztaty>

**Dokument PDF wygenerowano: 16:00:54 - 11.11.2024**



# ZAPRASZAMY WSZYSTKIE KOBIETY Z GMINY GRZEGORZEW DO WZIĘCIA UDZIAŁU W WARSZTATACH

**18 i 19.09 w Centrum Aktywności Lokalnej w Borystawicach Kościelnych**

Zapraszamy na cykl wyjątkowych, warsztatów pod okiem ekspertów organizowanych specjalnie dla Was! Każde z zajęć to doskonała okazja do nauki, relaksu i rozwijania swoich pasji. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest wcześniejsza rejestracja.



Na miejscu zapewnimy poczęstunek dla uczestniczek oraz opiekę nad dziećmi.



## Dzień 1 (18.09)

9.30 – 11.30

Prowadząca: Edyta Musiałowska z Emanuj Młodością

### DROGA DO NATURALNEGO PIĘKNA – CZYLI SEKRETY MASAŻU KOBIDO UP

Uczestniczki warsztatów zdobędą praktyczną wiedzę na temat pielęgnacji skóry i opóźnienia procesów starzenia. Panie będą miały okazję nauczyć się podstaw automasażu, który wykorzystają w codziennej trosce o swój wygląd.

11.50 – 13.50

Beata Woźniak z Pracownia Beta Art

### ZAPLATANIE WIANKÓW

Nauczmy się jak ozdobić wianek naturalnymi materiałami. Krok po kroku przeprowadzę uczestniczki od projektu po wykończenie wianka. Użyjemy do tego naturalnych materiałów, czyli suszu kwiatowego, gałęzi, słomy i tasemek. Każda uczestniczka wyjdzie z warsztatów z wiankiem, który ozdobi jej dom.

14.10 – 16.10

Paulina Błaszczuk z Cel – Dobrostan

### POZNAJ SWOJE TALENTY, A ZROZUMIESZ SIEBIE

To wyjątkowe warsztaty, które pozwolą Ci odkryć siebie na nowo! Odkryjesz swoje talenty, umiejętności, role oraz mocne strony, a także zgłębisz tajemnice ludzkiej natury.

## Dzień 2 (19.09)

9.30 – 11.30

Prowadząca: Edyta Musiałowska z Emanuj Młodością

### DROGA DO NATURALNEGO PIĘKNA – CZYLI SEKRETY MASAŻU KOBIDO UP

Uczestniczki warsztatów zdobędą praktyczną wiedzę na temat pielęgnacji skóry i opóźnienia procesów starzenia. Panie będą miały okazję nauczyć się podstaw automasażu, który wykorzystają w codziennej trosce o swój wygląd.

11.50 – 13.50

Beata Woźniak z Pracownia Beta Art

### MALOWANIE NA TKANINIE

Nauczmy się jak malować na tkaninach i jak to zrobić. W tym przypadku ozdobimy torbę na zakupy. Użyjemy do tego farb i szablonów, a przede wszystkim swojej wyobraźni. Każda uczestniczka wyjdzie z warsztatów z torbą, którą może wykorzystać w codziennych zakupach.

14.10 – 16.10

Paulina Błaszczuk z Cel – Dobrostan

### POZNAJ SWOJE TALENTY, A ZROZUMIESZ SIEBIE

To wyjątkowe warsztaty, które pozwolą Ci odkryć siebie na nowo! Odkryjesz swoje talenty, umiejętności, role oraz mocne strony, a także zgłębisz tajemnice ludzkiej natury.



## Zgłoszenia na warsztaty:

Centrum Aktywności Lokalnej  
w Borystawicach Kościelnych 37  
62-640 Grzegorzew  
Tel. 570 30 30 70

Liczba miejsc na warsztaty jest ograniczona.  
Decyduje kolejność zgłoszeń!

poza FUNDACJA  
horyzont



Link do strony www : <http://grzegorzew.pl/aktualnosc,805,zaproszenie-na-warsztaty>

Dokument PDF wygenerowano: 16:00:54 - 11.11.2024